

# **Prevención de Riesgos laborales\_ERA**

---

- 1) **LAS SUSTANCIAS Y PREPARADOS QUE, POR INHALACIÓN, INGESTIÓN O PENETRACIÓN CUTÁNEA PUEDEN PROVOCAR EFECTOS AGUDOS O CRÓNICOS E INCLUSO LA MUERTE, SON SUSTANCIAS:**
  - a) Inflamables.
  - b) Nocivas.
  - c) Irritantes.
  - d) Comburentes.
- 2) **LAS SUSTANCIAS CORROSIVAS SON:**
  - a) Las que, a temperatura y presión normales, sean inflamables en contacto con el aire.
  - b) Las sustancias líquidas que tengan un punto de ignición extremadamente bajo un punto de ebullición bajo.
  - c) Las que, en contacto con tejidos vivos, puedan ejercer una acción destructiva de los mismos.
  - d) Las que, en contacto con otras sustancias, en especial con sustancias inflamables, produzcan una reacción fuertemente exotérmica.
- 3) **SEÑALE LA RESPUESTA INCORRECTA RESPECTO AL ETIQUETADO DE LOS DETERGENTES Y LIMPIADORES:**
  - a) No inducirán a error o engaño por medio de inscripciones, signos, anagramas o dibujos.
  - b) Pueden dejar dudas respecto de la verdadera naturaleza del producto pero no darán lugar a confusión en su denominación con medicamentos, cosméticos y alimenticios.
  - c) Deberán contener una información eficaz, veraz y suficiente de sus usos y características esenciales.
  - d) No se omitirán o falsearán datos de modo que con ello propicien una falsa imagen del producto.
- 4) **LOS SÍMBOLOS DE PELIGRO DEBERÁN IR IMPRESOS EN:**
  - a) Amarillo sobre fondo negro.
  - b) Negro sobre fondo amarillo anaranjado.
  - c) Rojo sobre fondo negro.
  - d) Negro sobre fondo rojo.
- 5) **¿CUÁL DE LAS SIGUIENTES EPÍGRAFES DEBE INCLUIR LA FICHA DE DATOS DE SEGURIDAD DE UNA SUSTANCIA PELIGROSA?**
  - a) Medidas de lucha contra incendios.
  - b) Composición/información sobre los componentes.
  - c) Informaciones relativas al transporte.
  - d) Todas las anteriores son correctas.
- 6) **ENTRE LAS LESIONES MÁS FRECUENTES CAUSADAS POR LA MANIPULACIÓN DE CARGAS, NO SE ENCUENTRA:**
  - a) Lumbago.
  - b) Heridas.
  - c) Hernias discales.
  - d) Gastritis.

# Prevención de Riesgos laborales\_ERA

---

- 7) LA POSTURA CORRECTA AL MANEJAR UNA CARGA ES:
- Con la espalda rígida.
  - Con la espalda recta.
  - Con el tronco inclinado.
  - Ninguna de las anteriores es correcta.
- 8) LOS GIROS DEL TRONCO AL MANIPULAR UNA CARGA:
- Aumentan la fuerza compresiva en la zona lumbar.
  - Aumentan el riesgo de lesión en la zona.
  - Siempre que sea posible no son recomendados.
  - Todas las opciones anteriores son correctas.
- 9) ¿QUÉ SÍMBOLO IDENTIFICA A LAS SUSTANCIAS Y PREPARADOS QUE, POR INHALACIÓN, INGESTIÓN O PENETRACIÓN CUTÁNEA EN PEQUEÑAS CANTIDADES, PROVOCAN EFECTOS AGUDOS O CRÓNICOS PARA LA SALUD?
- 
  - 
  - 
  - 
- 10) ¿QUÉ MEDIDA PREVENTIVA ES LA CARACTERÍSTICA DE UN PRODUCTO DE LIMPIEZA CORROSIVO?
- Almacenar el producto en un lugar bien aireado.
  - Conservar el producto en el envase de origen.
  - No utilizar el producto cerca de una fuente de calor.
  - Proteger el producto de los rayos solares.
- 11) ¿QUÉ SIGNIFICA EL SIGUIENTE SÍMBOLO EN EL ENVASE DE UN PRODUCTO? 
- Es el distintivo de la etiqueta ecológica europea, que distingue a los productos respetuosos con el medio ambiente.
  - Es el distintivo de etiqueta ecológica europea, e indica los tres estados del reciclaje.
  - Es el distintivo de punto verde, e indica que el envase es recogido y reciclado por un sistema integral de gestión.
  - Es el distintivo de peligrosidad para el medio ambiente de efectos envolventes.
- 12) UN PRODUCTO DE LIMPIEZA PUEDE PRODUCIR UN EFECTO TÓXICO SI:
- El trabajador no lo puede oler.
  - Se utiliza de manera inadecuada.
  - El trabajador se protege con guantes.
  - Todas son correctas.

# **Prevención de Riesgos laborales\_ERA**

---

## **13) LLAMAMOS COMBURENTES A:**

- a) Las sustancias y preparados sólidos, líquidos, pastosos o gelatinosos que incluso en ausencia de oxígeno del aire, pueden reaccionar de forma exotérmica con rápida formación de gases y que, en condiciones de ensayo determinadas, detonan, deflagran rápidamente o, bajo el efecto del calor, en caso confinamiento parcial, explotan.
- b) Las sustancias y preparados líquidos cuyo punto de ignición sea bajo.
- c) Las sustancias y preparados que, en contacto con otras sustancias, en especial con sustancias inflamables, producen una reacción fuertemente exotérmica.
- d) Las sustancias y preparados líquidos que tienen un punto de inflamación extremadamente bajo y un punto de ebullición bajo, y las sustancias y preparados gaseosos que, a temperatura y presión normales, son inflamables en el aire.

## **14) INDIQUE CUAL DE LAS SIGUIENTES NO ES UNA CONDICIÓN NECESARIA PARA EL ENVASADO DE LAS SUSTANCIAS PELIGROSAS:**

- a) Los recipientes que contengan sustancias vendidas al público en general o estén a disposición del mismo y estén clasificadas como muy tóxicas, tóxicas, corrosivas deberán llevar una indicación de peligro detectable al tacto y disponer de un cierre de seguridad para niños.
- b) Los materiales de los envases y sus cierres no deberán ser atacables por el contenido ni formar combinaciones peligrosas con éste último.
- c) Los envases y sus cierres deberán ser sólidos y fuertes en todas sus partes al objeto de evitar aflojamientos y de responder de manera fiables a las exigencias de mantenimiento.
- d) Los recipientes no deberán llevar cierre reutilizables.

## **15) OBSERVAR LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD E HIGIENE QUE SE ADOPTEN ES:**

- a) Un deber del personal laboral al servicio de las administraciones públicas, previsto en la constitución.
- b) Un deber del personal laboral al servicio de las administraciones públicas, recogido en el Estatuto de los Trabajadores.
- c) Un derecho del personal laboral al servicio de las administraciones públicas, recogido en el artículo 4 del estatuto de los trabajadores.
- d) Ninguna es correcta.

## **16) EN MATERIA DE SALUD LABORAL Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, SERÁ DE APLICACIÓN:**

- a) La ley 30/95 de 8 de noviembre de prevención de riesgos laborales y sus disposiciones de desarrollo complementarias.
- b) La ley 31/95 de 8 de noviembre de prevención de riesgos laborales y sus disposiciones de desarrollo o complementarias.
- c) La ley 30/92 de 8 de noviembre de prevención de riesgos laborales y sus disposiciones de desarrollo o complementarias.
- d) Ninguna es correcta.

# **Prevención de Riesgos laborales\_ERA**

---

**17) DEFINA ACCIDENTE DE TRABAJO:**

- a) Lesiones o secuelas no contempladas por la seguridad social que cambian radicalmente la fisonomía del trabajador.
- b) Descuido por dejadez en la aplicación a las tareas diarias del trabajador.
- c) Daño irreparable producido por el trabajador en su jornada de 35 horas.
- d) Toda lesión corporal que sufre el trabajador a consecuencia del trabajo que ejecuta por cuenta ajena.

**18) CUANDO SE UTILIZAN LOS PRODUCTOS QUÍMICOS CONCENTRADOS:**

- a) Se vierte el agua sobre el producto químico.
- b) Se vierte el producto químico sobre el agua.
- c) Nunca deben mezclarse con el agua.
- d) Sólo se deben mezclar con una dilución al 50%.

**19) EL AUXILIAR PARA NO CONTRAER INFECCIONES, DEBERÁ TENER EN CUENTA:**

- a) Usar guantes de goma.
- b) Presionar con suavidad las bolsas de basura y papeleras cuando no estén llenas.
- c) No tocar la basura con las manos.
- d) A y c son correctas.

**20) DE LOS SIGUIENTES RIESGOS FÍSICOS ¿CUÁL AFECTARÍA FUNDAMENTALMENTE AL PERSONAL DE LIMPIEZA?**

- a) Hepatitis.
- b) Intoxicaciones.
- c) Caídas.
- d) Todas son correctas.

**21) EN EL PROCESO DE MANIPULACIÓN Y RECOGIDA DE ROPA SUCIA, LOS RIESGOS PUEDEN SER:**

- a) Químicos.
- b) Físicos.
- c) Eléctricos.
- d) Son correctas a y b.

**22) LAS PERSONAS QUE MANIPULAN DESPERDICIOS DEBERÁN SER PROVISTOS DE:**

- a) Guantes, mascarilla, delantal.
- b) Guantes, mascarillas, gorro.
- c) Gorro, bata, guantes.
- d) Guantes, gafas de seguridad, delantal.

**23) CUANDO HABLAMOS DE SEGURIDAD NOS REFERIMOS A:**

- a) La acción encaminada a disminuir día a día los riesgos hasta llegar a eliminarlos por completo.
- b) Es el control del operario por un desempeño correcto de su trabajo.
- c) Es la ausencia de peligro en el curso del trabajo.
- d) Son los medios al alcance de todo trabajador con el fin de minimizar riesgos.

# Prevención de Riesgos laborales\_ERA

---

- 24) LA ROPA DE ALTO RIESGO SE PUEDE APROVECHAR, ¿SE PUEDE UTILIZAR PARA LIMPIAR?
- Sí.
  - No.
  - Siempre y cuando no citemos su procedencia, sí.
  - Sólo si el médico responsable lo utiliza.
- 25) EN UN EQUIPO DE TRABAJO CUANDO SE RESPONDE POSITIVAMENTE A UNA CRÍTICA HOSTIL ESTAMOS HABLANDO DE:
- La técnica del acuerdo asertivo.
  - La técnica de ignorar.
  - La técnica de la ironía asertiva.
  - Ninguna es correcta.
- 26) ¿QUÉ ES UN PLACARD?
- Una técnica para prevenir riesgos laborales recogida en el RD 486/97.
  - El armario donde el auxiliar guarda su ropa.
  - A y b son correctas.
  - A y b son falsas.
- 27) SON REQUISITOS PARA EL TRABAJO EN EQUIPO:
- Buenas comunicaciones interpersonales.
  - Definir los tiempos para lograr una tarea.
  - Entregar toda la información para que el equipo funcione.
  - Todas son correctas.
- 28) SEÑALAR EL SUPUESTO INCORRECTO:
- El trabajo en equipo es un trabajo por objetivos
  - En un equipo de trabajo se ha de colaborar.
  - Un equipo de trabajo son aquellas personas que realizan la misma función y tienen un objetivo común dentro de un centro de trabajo.
  - Todas son correctas.
- 29) LAS ESCALERAS MANUALES SIMPLES HAN DE COLOCARSE FORMANDO UN ÁNGULO DE:
- 90°.
  - 45°.
  - 75°.
  - Ninguna es correcta.
- 30) LAS ESCALERAS DE SERVICIO TENDRÁN UNA ANCHURA MÍNIMA DE:
- 60 cm.
  - 1m.
  - 55 cm.
  - 75 cm.
- 31) SEÑALAR EL SUPUESTO INCORRECTO:
- Las puertas de emergencia no deberán cerrarse con llave.
  - Las vías de evacuación deben estar señalizadas de manera adecuada.
  - Se prohíben todo tipo de escaleras de caracol.
  - Todas son correctas.

# Prevención de Riesgos laborales\_ERA

---

- 32) LA DISTANCIA MÁXIMA ENTRE PELDAÑOS DE UNA ESCALA FIJA SERÁ DE:**
- a) 40cm.
  - b) 30 cm.
  - c) 45 cm.
  - d) 50 cm.
- 33) LOS SUELOS DE LOS LOCALES DE TRABAJO DEBEN DE SER:**
- a) Fijos y adherentes.
  - b) Fijos y estables.
  - c) Estables y adherentes.
  - d) Todas son correctas.
- 34) LA BALAUSTRADA TENDRÁ UNA ALTURA MÍNIMA DE:**
- a) 60 cm.
  - b) 120 cm.
  - c) 90 cm.
  - d) 75 cm.
- 35) LA OBLIGACIÓN DE PONER EL SÍMBOLO C CONVIERTE EN FACULTATIVO EL SÍMBOLO:**
- a) F.
  - b) X.
  - c) O.
  - d) Ninguna es correcta.
- 36) SEÑALAR EL SUPUESTO INCORRECTO:**
- a) Siempre que sea posible la iluminación de los lugares de trabajo será natural.
  - b) Los lugares de trabajo dispondrán de agua potable.
  - c) La renovación mínima del aire de los locales de trabajo será de 30 m<sup>3</sup> de aire limpio por hora y trabajador.
  - d) Todas son correctas.
- 37) LA TEMPERATURA DE LOS LOCALES DE TRABAJO DONDE SE REALICEN TRABAJOS LIGEROS ESTARÁ COMPRENDIDA ENTRE:**
- a) 16 y 25°C.
  - b) 17 y 27°C.
  - c) 14 y 25°C.
  - d) 20 y 30°C.
- 38) LA TEMPERATURA DE LOS LOCALES DONDE SE REALICEN TRABAJOS SEDENTARIOS SERÁ DE:**
- a) 26°C.
  - b) 30°C.
  - c) 16°C.
  - d) 29°C.
- 39) NO SON CONSECUENCIAS DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES:**
- a) Irritabilidad.
  - b) Arritmias.
  - c) Ansiedad.
  - d) Todas son correctas.

# Prevención de Riesgos laborales\_ERA

---

- 40) TODA CONDUCTA NO DESEADA QUE ATENTE CONTRA LA DIGNIDAD DE UNA PERSONA Y CREE UN ENTORNO INTIMIDATORIO, HUMILLANTE U OFENSIVO ES:
- a) Hostigamiento psicológico o bullying.
  - b) Acoso moral o bullying.
  - c) A y b son falsas.
  - d) A y b son incorrectas.
- 41) SEÑALAR EL SUPUESTO INCORRECTO:
- a) Las taquillas para la ropa de la calle y la de trabajo estarán separadas entre sí.
  - b) Para coger pesos se doblarán las rodillas.
  - c) Trabajar a una altura inadecuada puede producir hiperextensión y espalda doblada.
  - d) Todas son correctas.
- 42) EL PERFIL HABITUAL DEL MOBED ES:
- a) Independiente y con iniciativa.
  - b) Busca el respaldo de la dirección.
  - c) Trabaja bien equipo.
  - d) A y c son correctas.
- 43) EL ACOSO MORAL EN EL TRABAJO SE CARACTERIZA POR:
- a) Se actúa contra la dignidad de la persona.
  - b) Se extienden rumores malintencionados sobre la persona.
  - c) Se critica continuamente su trabajo.
  - d) A, b y c son correctas.
- 44) LAS SUSTANCIAS O PREPARADOS QUE POR INHALACIÓN, INGESTIÓN O PENETRACIÓN CUTÁNEA PUEDAN PROVOCAR EFECTOS AGUDOS O CRÓNICOS E INCLUSO LA MUERTE SON:
- a) Irritantes.
  - b) Muy tóxicas.
  - c) Tóxicas.
  - d) Ninguna es correcta.
- 45) A LA SITUACIÓN FÍSICA, MECÁNICA Y QUÍMICA DONDE EL HOMBRE DESARROLLA SU TRABAJO SE LLAMA:
- a) Ambiente psicológico.
  - b) Ambiente biológico.
  - c) Ambiente bioquímico.
  - d) Ambiente inerte.
- 46) LAS CAUSAS DE UN ACCIDENTE DE TRABAJO DEPENDEN DE:
- a) Causas naturales.
  - b) Múltiples causas.
  - c) Causas como factores de un producto.
  - d) Todas son correctas.
- 47) EN TODO ACCIDENTE LABORAL INTERVIENEN:
- a) Factores técnicos y humanos.
  - b) Factores de inseguridad y peligro.
  - c) Factores de prevención de riesgos y de seguridad técnica.
  - d) Actos peligrosos y gestos nefastos.

# Prevención de Riesgos laborales\_ERA

---

- 48) LOS ACCIDENTES MÁS FRECUENTES EN EL MANEJO DE LAS MÁQUINAS SE DEBEN A:**
- a) Golpes y funcionamiento defectuoso de la maquinaria.
  - b) Golpes y cortes en las manos del operario.
  - c) Poca experiencia y mal uso de la herramienta.
  - d) Todas las anteriores.
- 49) EL CERRAMIENTO TOTAL Y PERMANENTE DE LAS ZONAS PELIGROSAS DE TRABAJO SE LLAMA:**
- a) Resguardo pleno.
  - b) Resguardo móvil.
  - c) Resguardo fijo.
  - d) Resguardo completo.
- 50) SEÑALAR LA OPCIÓN INCORRECTA. DEBERÁN PROTEGERSE MEDIANTE BARANDILLAS:**
- a) Los lados abiertos de las escaleras y rampas de más de 60 cm de altura.
  - b) Las aberturas en paredes o tabiques, siempre que su situación y dimensiones suponga riesgo de caída de personas.
  - c) Los lados cerrados de las escaleras y rampas.
  - d) Las plataformas, muelles o estructuras similares, si la altura de caída es superior a 2 metros.
  - e) Todas las anteriores.
- 51) LAS RAMPAS, CUANDO SU LONGITUD SEA MENOR DE 3 METROS, TENDRÁN UNA PENDIENTE MÁXIMA DEL:**
- a) 10%.
  - b) 12%.
  - c) 14%.
  - d) 16%.
- 52) LA ALTURA MÁXIMA ENTRE LOS DESCANSOS DE LAS ESCALERAS SERÁ DE:**
- a) 2,5 m.
  - b) 2,7 m.
  - c) 3,5 m.
  - d) 3,7 m.
- 53) SEÑALAR LA AFIRMACIÓN CORRECTA:**
- a) No deben utilizarse las escaleras de mano de pasarelas.
  - b) No deben utilizarse las escaleras de mano para el transporte de materiales.
  - c) En los trabajos eléctricos o en la proximidad de las instalaciones eléctricas deben utilizarse escaleras aislantes.
  - d) Todas son correctas.
- 54) EN LA UTILIZACIÓN DE ESCALERAS DE MANO A TIJERA:**
- a) No se debe pasar de un lado a otro por la parte superior.
  - b) No se puede trabajar a caballo.
  - c) No se debe mover estando un trabajador en ella.
  - d) Todas las anteriores.

# Prevención de Riesgos laborales\_ERA

---

- 55) LOS ACCIDENTES MÁS FRECUENTES EN EL MANEJO DE HERRAMIENTAS ES NECESARIO:**
- a) Golpes y funcionamiento defectuoso de la máquina.
  - b) Golpes y cortes en las manos del operario.
  - c) Poca experiencia y mal uso de la herramienta.
  - d) Todas las anteriores.
- 56) EN EL SUELO DE RESINA SUAVE, PULIDO, LISO, NO TRATADO CON MATERIAL ANTIDESLIZANTE Y EN CONDICIONES HÚMEDAS O MOJADAS, EL MATERIAL DE LA SUELA DE ZAPATO MENOS DESLIZANTE ES:**
- a) Cuero.
  - b) PVC.
  - c) Goma y poliuretanos.
  - d) Goma.
- 57) CUANDO HABLAMOS DE SEGURIDAD NOS REFERIMOS A:**
- a) La acción encaminada a disminuir día a día los riesgos hasta llegar a eliminarlos por completo.
  - b) Es el control del operario por un desempeño correcto de su trabajo.
  - c) Es la ausencia de peligro en el curso del trabajo.
  - d) Son los medios al alcance de todo trabajador con el fin de minimizar los riesgos.
- 58) A LAS SUSTANCIAS Y PREPARADOS QUE POR INHALACIÓN, INGESTIÓN O PENETRACIÓN CUTÁNEA PUEDEN PROVOCAR EFECTOS AGUDOS O CRÓNICOS O INCLUSO LA MUERTE, SE DENOMINAN:**
- a) Corrosivos.
  - b) Sensibilizantes.
  - c) Tóxicos.
  - d) Nocivos.
- 59) LAS NORMAS BÁSICAS DE MANIPULACIÓN DE PRODUCTOS QUÍMICOS DE LIMPIEZA SERÁN:**
- a) Distribuir los productos agresivos con tapón direccional.
  - b) Almacenarlo en lugares cerrados sin ventilación para evitar la salida de gases tóxicos.
  - c) Procurar que cada compuesto utilizado tenga un color sólo.
  - d) Son correctas a y c.
- 60) LAS MEDIDAS PREVENTIVAS EN EL CASO DE PRODUCTOS CON EL SÍMBOLO DE UN EXPLOSIVO SON:**
- a) Eliminar los restos del producto como un residuo peligroso.
  - b) Evitar el exceso de calor y los golpes.
  - c) Evitar el contacto con la piel.
  - d) Proteger lo ojos y utilizar botas de caucho.
- 61) SEÑALE LA OPCIÓN INCORRECTA:**
- a) La basura no orgánica se almacenará en bolsas negras.
  - b) La basura orgánica se almacenará en bolsas rojas.
  - c) La basura orgánica contaminada se incinerará.
  - d) Ninguna de las anteriores es correcta.

# **Prevención de Riesgos laborales\_ERA**

---

- 62) CUANDO NOS ENCONTRAMOS UN PICTOGRAMA QUE REPRESENTA UNA LLAMA SOBRE UN CÍRCULO, NOS INDICA QUE EL PRODUCTO ES:
- Inflamable.
  - Extremadamente inflamable.
  - Comburente.
  - Tóxico por ingestión.
- 63) EN LA ETIQUETA DEL RECIPIENTE ORIGINAL DE UN PRODUCTO QUÍMICO EMPLEADO EN LA LIMPIEZA, LAS GRASES QUE APARECEN SEGUIDAS DE LA LETRA S SEGUIDA DE UN NÚMERO ¿QUÉ EXPRESAN?
- Recomendaciones de seguridad para limitar cada riesgo.
  - Sistemas de utilización del producto.
  - Riesgos específicos de uso del producto.
  - Sustancias que componen el producto.
- 64) EN LA ETIQUETA DE UN PRODUCTO PELIGROSO PARA EL MEDIO AMBIENTE VIENE DIBUJADO EL SIGUIENTE PICTOGRAMA:
- Un árbol seco y un pez muerto con la letra N.
  - Un árbol seco y un pez muerto con las letras M.A.
  - Una cruz de San Andrés Xn.
  - La figura de una calavera sobre las tibias cruzadas.
- 65) EN LA ETIQUETA DEL RECIPIENTE ORIGINAL DE UN PRODUCTO QUÍMICO EMPLEADO EN LA LIMPIEZA, LAS FRASES QUE APARECEN SEGUIDAS DE LA LETRA R SEGUIDA DE UN NÚMERO ¿QUÉ EXPRESAN?
- Recomendaciones para el uso del producto.
  - Referencias de posibles aplicaciones del producto.
  - Riesgos específicos derivados de la utilización del producto.
  - Relación de elementos que componen el producto.
- 66) ¿QUÉ RIESGO TIENE UN PRODUCTO QUE EN SU ETIQUETA APARECE COMO COMBURENTE?
- Que combinado con el oxígeno puede arder.
  - Que al entrar en contacto con tejidos vivos puede ejercer sobre ellos una acción destructora.
  - Que en contacto con otras sustancias inflamables puede reaccionar produciendo mucho calor.
  - Que puede ser peligroso para el medio ambiente.